



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
Δ/ΝΣΗ Β' Θ/ΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Γ' ΑΘΗΝΑΣ  
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Περιστέρι, 2 -6-2021.  
Αρ. Πρωτ.:7670

-----  
Ταχ. Δ/ση: Σουλίου & Σίφνου  
Τ.Κ. – Πόλη: 122 44 Αιγάλεω  
Πληροφορίες: Καραγεώργος Γεωργ.  
Τηλέφωνο: 210-5310215,  
FAX: 210-5908508  
e-mail: [fysagogi@dide-g-ath.att.sch.gr](mailto:fysagogi@dide-g-ath.att.sch.gr)

ΠΡΟΣ: ΟΛΑ ΤΑ Γ.Ε.Λ.- ΕΠΑ.Λ.  
(Δημόσια & Ιδιωτικά)  
των Δ/ΝΣΕΩΝ Δ.Ε. Γ' ΑΘΗΝΑΣ  
ΔΥΤ.ΑΤΤΙΚΗΣ – Ν.ΕΥΒΟΙΑΣ  
Ν. ΒΟΙΩΤΙΑΣ-Ν.ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ

**ΘΕΜΑ: «ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΓΙΑ ΤΑ Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2021-2022 - ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ »**

Οι υποψήφιοι της Επιτροπής της Δ.Δ.Ε. Γ' Αθήνας κατά την προσέλευσή τους στην Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης θα πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με τα παρακάτω δικαιολογητικά:

1. Αστυνομική ταυτότητα. ή Διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας έγγραφο
2. Ταυτότητα Υποψηφίου Πανελληνίων Εξετάσεων.
3. Δύο (2) μικρές πρόσφατες φωτογραφίες.
4. Ακτινογραφία Θώρακα με φωτογραφία και γνωμάτευση.
5. Καρδιογράφημα, με γνωμάτευση.
6. Βεβαίωση οπτικής οξύτητας
7. Ιατρική βεβαίωση με σφραγίδα και υπογραφή του ιατρού ο οποίος έχει πραγματοποιήσει την κλινική εξέταση του υποψηφίου για COVID-19 σύμφωνα με τις οδηγίες της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της Γενικής Γραμματείας αθλητισμού για την ασφάλεια των συμμετεχόντων και των εξεταζομένων.
8. ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ Ατομικό Στυλό για υπογραφές και συμπλήρωση δικαιολογητικών .

Η Ακτινογραφία Θώρακα, το Καρδιογράφημα, η Βεβαίωση Οπτικής Οξύτητας πρέπει να είναι από νοσηλευτικό ίδρυμα του δημοσίου ή ΝΠΔΔ ή ιατρό του δημοσίου ή ιδιώτη ιατρό.

**ΕΠΙΣΗΜΑΙΝΕΤΑΙ ΟΤΙ ΘΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΑΝΑΛΥΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΑΦΟΡΟΥΝ ΣΤΑ ΕΙΔΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΤΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΣΤΗΝ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ**

Τα αγωνίσματα είναι:

- α) Σφαιροβολία ( βάρος σφαίρας 6 kgf για τα αγόρια και 4 kgf για τα κορίτσια )
- β) Άλμα σε Μήκος
- γ) Δρόμος 400 μέτρα για τα Αγόρια και 200 μέτρα για τα Κορίτσια.
- δ) Κολύμβηση (50 μέτρα Ελεύθερο)

Οι υποψήφιοι δηλώνουν κατά την εγγραφή τους τρία (3) από τα τέσσερα (4) παραπάνω αναγραφόμενα αγωνίσματα στα οποία θέλουν να δοκιμαστούν.

Οι υποψήφιοι αξιολογούνται για κάθε ένα αγώνισμα με βάση την επίδοσή τους ως εξής :

**ΘΗΛΕΩΝ**

ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (βάρ. σφαίρ.: 4 κ.)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (50 μ. ελεύθερο)
20	Μέχρι 29''	5,15 μ. και άνω	11,00 μ. και άνω	έως 31''
19	29''01 – 29''50	5,14 μ. – 5,00 μ.	10,99 μ. – 10,60 μ.	31''01 – 32''00
18	29''51 – 30''00	4,99 μ. – 4,85 μ.	10,59 μ. – 10,20 μ.	32''01 – 33''00
17	30''01 – 30''50	4,84 μ. – 4,70 μ.	10,19 μ. - 9,80 μ.	33''01 – 34''00
16	30''51 – 31''00	4,69 μ. – 4,55 μ.	9,79 μ. - 9,40 μ.	34''01 – 35''00
15	31''01 – 31''50	4,54 μ. – 4,40 μ.	9,39 μ. - 9,00 μ.	35''01 – 36''00
14	31''51 – 32''00''	4,39 μ. – 4,25 μ.	8,99 μ. - 8,60 μ.	36''01 – 37''00
13	32''01 – 32''50'	4,24 μ. – 4,10 μ.	8,59 μ. - 8,20 μ.	37''01 – 38''00
12	32''51 – 33''00	4,09 μ. – 3,95 μ.	8,19 μ. - 7,80 μ.	38''01 – 39''00
11	33''01 – 33''50	3,94 μ. – 3,80 μ.	7,79 μ.- 7,40 μ.	39''01 - 40''00
10	33''51 – 34''00	3,79 μ. – 3,65 μ.	7,39 μ.- 7,00 μ.	40''01 – 41''00
9	34''01 – 34''50	3,64 μ. – 3,50 μ.	6,99 μ. - 6,60 μ.	41''01 – 42''00
8	34''51 – 35''00	3,49 μ. – 3,35 μ.	6,59 μ. - 6,20 μ.	42''01 – 43''00
7	35''01 – 35''50	3,34 μ. – 3,20 μ.	6,19 μ. - 5,80 μ.	43''01 – 44''00
6	35''51 – 36''00	3,19 μ. – 3,05 μ.	5,79 μ. - 5,40 μ.	44''01 – 45''00
5	36''01 – 36''50	3,04 μ. – 2,90 μ.	5,39 μ. - 5,00 μ.	45''01 – 46''00
4	36''51 – 37''00	2,89 μ. – 2,75 μ.	4,99 μ. - 4,60 μ.	46''01 – 47''00
3	37''01 – 37''50	2,74 μ. – 2,60 μ.	4,59 μ. - 4,20 μ.	47''01 – 48''00
2	37''51 – 38''00	2,59 μ. – 2,45 μ.	4,19 μ. - 3,80 μ.	48''01 – 49''00
1	38''01 – 38''50	2,44 μ. – 2,30 μ.	3,79 μ. - 3,40 μ.	49''01 – 50''00
0	38''51 και άνω	2,29 μ. και κάτω	3'39 μ. και κάτω	50''01 και άνω

**ΑΡΡΕΝΩΝ**

ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 400μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (βάρος σφαίρ. 6 κ.)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (50μ. ελεύθερο)
20	Μέχρι 55''	6,20 και άνω	14 μ. και άνω	έως 29''
19	55''01 – 55''50	6,19μ. – 6,05 μ.	13,99 μ. – 13,60 μ.	29''01 – 30''00
18	55''51 – 56''00	6,04 μ. – 5,90 μ.	13,59 μ. – 13,20 μ.	30''01 – 31''00
17	56''01 – 56''50	5,89 μ. – 5,75 μ.	13,19 μ. – 12,80 μ.	31''01 – 32''00
16	56''51 – 57''00	5,74 μ. – 5,60 μ.	12,79 μ. – 12,40 μ.	32''01 – 33''00
15	57''01 – 57''50	5,59 μ. – 5,45 μ.	12,39 μ. – 12,00 μ.	33''01 – 34''00
14	57''51 – 58''00	5,44 μ. – 5,30 μ.	11,99 μ. – 11,60 μ.	34''01 – 35''00
13	58''01 – 58''50	5,29 μ. – 5,15 μ.	11,59 μ. – 11,20 μ.	35''01 – 36''00
12	58''51 – 59''00	5,14 μ. – 5,00 μ.	11,19 μ. – 10,80 μ.	36''01 – 37''00
11	59''01 – 59''50	4,99 μ. – 4,85 μ.	10,79 μ. – 10,40 μ.	37''01 – 38''00
10	59''51 – 60''00	4,84 μ. – 4,70 μ.	10,39 μ. – 10,00 μ.	38''01 – 39''00
9	60''01 – 60''50	4,69 μ. – 4,55 μ.	9,99 μ. – 9,60 μ.	39''01 – 40''00
8	60''51 – 61''00	4,54 μ. – 4,40 μ.	9,59 μ. – 9,20 μ.	40''01 – 41''00
7	61''01 – 61''50	4,39 μ. – 4,25 μ.	9,19 μ. – 8,80 μ.	41''01 – 42''00
6	61''51 – 62''00	4,24 μ. – 4,10 μ.	8,79 μ. – 8,40 μ.	42''01 – 43''00
5	62''01 – 62''50	4,09 μ. – 3,95 μ.	8,39 μ. – 8,00 μ.	43''01 – 44''00
4	62''51 – 63''00	3,94 μ. – 3,80 μ.	7,99 μ. – 7,60 μ.	44''01 – 45''00
3	63''01 – 63''50	3,79 μ. – 3,65 μ.	7,59 μ. – 7,20 μ.	45''01 – 46''00
2	63''51 – 64''00	3,64 μ. – 3,50 μ.	7,19 μ. – 6,80 μ.	46''01 – 47''00
1	64''01 – 64''50	3,49 μ. – 3,35 μ.	6,79 μ. – 6,40 μ.	47''01 – 48''00
0	64''51 και άνω	3,34 μ. και κάτω	6,39 μ. και κάτω	48''01 και άνω

- Οι πρακτικές δοκιμασίες θα γίνουν όπως ορίζουν οι Διεθνείς Κανονισμοί.
- Ο υποψήφιος βαθμολογείται στις πρακτικές δοκιμασίες, μόνο εφόσον έλαβε μέρος τουλάχιστον σε ένα από τα αγωνίσματα τα οποία δήλωσε. Υποψήφιος που δεν λαμβάνει μέρος σε κανένα αγώνισμα αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής των εισαγομένων στα Τ.Ε.Φ.Α.Α.

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ ΤΩΝ Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

Αγαπητοί υποψήφιοι,

Οι οδηγίες που θα διαβάσετε αφορούν τη διαδικασία υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής σας δοκιμασίας.

Για λόγους διευκόλυνσης των διαδικασιών, προσέρχστε προς υγειονομική εξέταση σύμφωνα με το πρόγραμμα που έχει αποσταλεί στο σχολείο σας.

Στη συνέχεια οδηγείστε με μέριμνα της Γραμματειακής Επιτροπής στο χώρο κατάθεσης των δικαιολογητικών για την **Επιτροπή της Δ.Δ.Ε. Γ' Αθήνας** μαθητές-τριες που προέρχονται από τα σχολεία των περιοχών : Αιγάλεω-Χαϊδάρι-Αγ.Βαρβάρα -Περιστέρι-Ίλιον-Αγ.Ανάργυροι -Καματερό-Πετρούπολη – Δυτ. Αττικής -Ν. Βοιωτίας- Ν. Εύβοιας –Ν.Κορινθίας στο Αθλητικό Κέντρο Δ.Α.Κ. Αιγάλεω ( Σουλίου & Σίφνου ), όπου θα γίνει ηλεκτρονική καταχώρηση των στοιχείων σας. Εκεί δηλώνετε τρία από τα τέσσερα αγωνίσματα.

**Η δήλωση αυτή είναι οριστική και δεν μπορεί να ανακληθεί κατά τη διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.**

Κατόπιν θα οδηγηθείτε για υγειονομική εξέταση στα Γραφεία των ιατρών της Υγειονομικής Επιτροπής η οποία κρίνει αν είστε ικανοί να λάβετε μέρος στις πρακτικές δοκιμασίες.

**Τέλος θα παραλάβετε την ταυτότητα του υποψηφίου την οποία θα διατηρείτε σε άριστη κατάσταση και θα τη φέρνετε πάντα μαζί σας μαζί με την αστυνομική σας ταυτότητα κάθε φορά που θα δοκιμάζεστε σύμφωνα με το πρόγραμμα των δοκιμασιών στα επιλεγμένα αθλήματα όπως ακριβώς στις Πανελλήνιες Εξετάσεις.**

### **ΠΡΟΣΟΧΗ!!!**

1. **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ** η είσοδος στο στίβο και στις κερκίδες σε άτομα που δεν συμμετέχουν στην επιτροπή ή δεν είναι υποψήφιοι.
2. **Οι υποψήφιοι έχουν υποχρέωση κόσμιας συμπεριφοράς και πιστής τήρησης των συστάσεων των μελών της επιτροπής. Στην περίπτωση που ο υποψήφιος θα διαπράξει πειθαρχικό αδίκημα από τα προβλεπόμενα στην παράγραφο 5 του άρθρου 3 της αριθμ.Φ.253/128314/Β6/29-11-2002(ΦΕΚ 1538 Β') Υπουργικής Απόφασης, έχουμε υποχρέωση να επιβάλλουμε τις κυρώσεις, που αναφέρονται στο άρθρο αυτό.**
3. **Κανένας υποψήφιος δεν περνά από πρακτικές δοκιμασίες αν δεν περάσει πρώτα από υγειονομική επιτροπή.**
4. Σε περίπτωση που κάποιος έχει σοβαρό λόγο απουσίας ( εξετάσεις σχολικών μαθημάτων, λόγοι υγείας, υπηρεσίας η απουσίας στο εξωτερικό), θα προσκομίζει τα δικαιολογητικά της απουσίας του στη γραμματεία, θα εξετάζεται υγειονομικά και στη συνέχεια θα αγωνίζεται στα αγωνίσματα που επέλεξε, κατ' εξαίρεση τις τελευταίες ημέρες σύμφωνα με το πρόγραμμα.
5. Θα γίνει αυστηρή τήρηση των αναγραφόμενων ημερομηνιών καθώς και του ωραρίου τέλεσης του προγράμματος εξετάσεων.

**Σας επισυνάπτουμε το πρόγραμμα των εξετάσεων ΤΕΦΑΑ της Δ/σης Δ.Ε. Γ' Αθήνας.**

**ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ**

ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ

